



Ongehoord ongezien

Leven onder autisme

'Ongehoord ongezien.' Zo kan iemand zich zomaar voelen. Vooral iemand, die is opgegroeid in een emotioneel verarmd gezin. **'Ongehoord ongezien.'** Het is een gevoel dat zich veelal nauwelijks in woorden laat vangen: Ongrijpbaar maar allesomvattend.

Jouw persoonlijke gids

Als dit bekend klinkt, dan is dit boek jouw persoonlijke gids om te navigeren door de wirwar van emoties, misverstanden en niet-uitgesproken behoeften die zo kenmerkend zijn voor gezinnen waar (een vermoeden van) autisme een rol speelt. Het boek gaat verder dan simpelweg het labelen van symptomen of het bieden van quick fixes (snelle oplossingen). Het biedt een diepgaande verkenning van wat het betekent om 'ongehoord en ongezien' te zijn, en hoe je daar verandering in kunt brengen. Met empathie en inzicht, worden complexe onderwerpen zoals hoogsensitiviteit, hechtingsproblematiek en emotionele verwaarlozing doorgrond. Er wordt begripvol ingegaan op de pijn van het leven onder en mét autisme, en het biedt een pad naar herstel en verbinding, hetgeen essentieel is voor een goede lichamelijke- en psychische gezondheid.

Levensverhalen als voedingsbodem

Hester Lever krijgt in haar praktijk bijna dagelijks verhalen over relaties waarin wrok, boosheid, teleurstelling, verdriet, angst, onbegrip, verwarring en verwijten de boventoon lijken te voeren. Ook verhalen waarin woorden tekort schieten om, de soms intense pijn van het ongehoord en ongezien zijn, te kunnen verwoorden en waarin de moed om te komen tot wederzijds begrip uitgeput is. Levensverhalen waarin de emotionele verbinding dermate gestold is, dat er niet meer gecommuniceerd wordt, zowel door degenen met als zonder autisme. Deze verhalen en de (ervarings)deskundigheid van de auteur zijn de voedingsbodem voor dit boek, zodat herstelverhalen tot klinken kunnen worden gebracht en weer gaan stromen in klank en weerklank.

Antwoorden op jouw vragen

Dit boek kan antwoorden geven op cruciale, persoonlijke vragen, zoals de zoektocht naar identiteit, het verschil tussen overleven en *echt* leven, en het pad naar emotionele genezing en volwassenheid. Tevens verkent het de mogelijkheid dat de lezer zelf autisme of autiforme kenmerken heeft, die gelijkenissen kunnen vertonen met chronische stress of vroegkinderlijk trauma. Ten slotte richt het boek zich er op hoe men, zowel voor zichzelf als voor anderen, van betekenis kan zijn, juist door de unieke ervaringen die komen kijken bij het opgroeien in een dergelijk klimaat. 'Ongehoord ongezien' is ook uitermate geschikt voor professionals om mensen die opgegroeid zijn in een emotioneel verarmd gezin beter te begrijpen.

Een boek voor iedereen die in zijn puurheid (alsnog) tot bloei wil komen.

Titel boek: 'Ongehoord ongezien' Ondertitel: 'Leven onder autisme'

www.hesterlever.nl/ info@hesterlever.nl